



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**



**НОВЫЕ
РЕШЕНИЯ**

**Программа
межрегиональной онлайн-конференции
«СОХРАНЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ УЧИТЕЛЯ»**

Модераторы:

Калашникова Наталья Григорьевна, доктор педагогических наук, профессор,
научный руководитель проекта

Карташова Татьяна Александровна, директор АНКПО «Новые решения»,
менеджер по связям с общественностью проекта

Карташова Мария Андреевна, модератор онлайн-мероприятий проекта

Начало конференции – 11-00мск

Стать участником конференции, зарегистрировавшись по ссылке

https://pruffme.com/landing/u2631789/conf_vygoranije

Барнаул 2023

**Чтобы воспитывать
другого, мы должны
воспитать прежде
всего себя.**

Николай Васильевич
Гоголь



Учителя — это единственные люди, которые спасают нации.

Кемаль Ататюрк

11.00 – 11.15 мск.	Открытие конференции. Приветствие участников. Презентация проекта «Поможем учителю жить в ресурсном состоянии», получившего грант фонда Президентских грантов. Давайте познакомимся. Калашникова Наталья Григорьевна- ведущая
11.15.- 11.30	Эффективные практики наставничества как ресурс создания комфортных условий для педагогов Лубенникова Светлана Анатольевна, Кузьмина Светлана Анатольевна, к.п.н., доцент, Шмакова Светлана Викторовна, ГБОУ школа № 482 Выборгского района Санкт-Петербурга, ГБОУ школа № 482 Выборгского района Санкт-Петербурга
11.31.- 11.41	Проблема сохранения стрессоустойчивости педагога средней школы пенитенциарной системы образования Петропавловский Андрей Евгеньевич, учитель ГБОУ Пензенской области «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа»
11.42.- 11.52	Установление баланса сфер жизни как условие сохранения ресурсов и психологического здоровья педагогов Харлова Светлана Сергеевна, психолог-тренер проекта
11.53 – 12.03	Личный опыт участия в психологических тренингах для профилактики выгорания Роева Нурия Идиатуловна, учитель МБОУ СОШ № 126
12.04 - 12.14	Актуальность психологической поддержки педагогов в школе Кирьянова Марина Евгеньевна, учитель КГБУ «Педагогический Лицей»

12.15 – 12.25	<i>Польза психологических тренингов для эмоциональной разгрузки педагогов</i> Попова Мария Александровна, учитель Барнаульской кадетской школы
12.26 - 12.36	<i>Личные практики самовосстановления</i> Морозова Ксения Владимировна, учитель начальных классов, Новозоринская школа Павловского района
12.37- 12.47	<i>Способы восстановления ресурсов и снятия напряжения, которые я применяю в практике, благодаря тренингу</i> Грибуцкая Татьяна Владимировна, учитель СОШ 123
12.48 - 12.58	<i>Личный опыт профилактики эмоционального выгорания</i> Лейднер Анастасию Сергеевну – учителя истории и обществознания, Шаховская школа Павловского района
12.59 – 13.09	<i>Опыт профилактики эмоционального выгорания</i> Пушкарёва Людмила Владимировна, Шаховская школа Павловского района
13.10 - 13.20	<i>Особенности профилактики выгорания педагогов, работающих с детьми ОВЗ</i> Ножкина Елена Викторовна, учитель КГБУ «Педагогический Лицей»
13.21 – 13.31	<i>Размышления об участии в проекте "Поможем учителю жить в ресурсном состоянии"</i> Маликова Алёна Владимировна, педагог – психолог, Павловская СОШ
13.32- 13.42	<i>Самопознание через метафору как способ профилактики эмоционального выгорания педагогов</i> Никитина Ирина Павловна, психолог-тренер проекта
13.43- 13.53	<i>Ресурсное состояние как профилактика эмоционального выгорания учителя</i> Рожкова Виктория Евгеньевна, молодой специалист, Первомайская СОШ Павловского района
13.54- 14.04	<i>Содержание программы психологической поддержки педагогов</i> Макеева Анна Сергеевна, психолог-тренер проекта
14.05– 14.15	<i>От выгорания к резилиенс</i> Гебгардт Маргарита Сергеевна, психолог-тренер проекта
14.16- 14.26	<i>Способы восстановления эмоционального ресурса специалиста при работе с детьми с ОВЗ</i> Деркаева Елена Викторовна, учитель-логопед, МБОУ СОШ № 84
14.26 - 14.35	<i>Подведение итогов</i> Калашникова Наталья Григорьевна